

« Ihr Sparringspartner –  
professionell, engagiert  
und persönlich »



Ob Karrierethemen, Wirtschaftsfragen oder Führungssituationen:  
ACSparringspartner begleitet und berät Fach- und Führungskräfte,  
Unternehmensgründer und Menschen in Veränderungsprozessen,  
professionell, engagiert und persönlich.

Angelo Ceriani

Coach BSO, Executive MBA

Weberstrasse 10, Postfach 9613, 8036 Zürich

Mobile +41 79 335 24 49

[angelo.ceriani@ac-sparringspartner.ch](mailto:angelo.ceriani@ac-sparringspartner.ch)

[www.ac-sparringspartner.ch](http://www.ac-sparringspartner.ch)

## Sparringspartner

# «Respektvoll und verbindlich»

Ich beobachte, höre zu, analysiere, berate und stehe Ihnen bei Entscheidungen zur Seite.

Der Rhythmus unserer Zusammenarbeit ergibt sich aus Ihrer Persönlichkeit, Ihrem Anliegen und der Ihnen zur Verfügung stehenden Zeit.

Bei diesen Themen profitieren Sie von meiner Coaching- und langjährigen Führungserfahrung sowie meinem betriebswirtschaftlichen Verständnis.

- Berufliche Herausforderungen, Entscheidungsfindungen und Führungssituationen, operativ als auch strategisch
- Standortbestimmung und Karriereplanung
- Geschäftsidee prüfen und Unternehmensgründung

Möchten Sie mehr über mich erfahren? Nehmen Sie unverbindlich mit mir Kontakt auf: [angelo.ceriani@ac-sparringspartner.ch](mailto:angelo.ceriani@ac-sparringspartner.ch) oder T 079 335 24 49.

## Angebot

# «Die externe Sicht nutzen»

### Sparringspartner

Als Sparringspartner kann ich Ihnen bei der Mitarbeiterführung ebenso helfen wie bei der beruflichen (Neu-)Orientierung oder in persönlichen Krisen und Veränderungen. Ich denke mit, bringe neue Ideen ein und gebe Ihnen ein konstruktives Feedback.

### Coaching on the move

Sie interessieren sich für ein Coaching, wissen aber nicht, woher Sie die Zeit dafür nehmen sollen? Gerne coache ich Sie auch beim Joggen, Biken oder bei einem Spaziergang.

Stärken Sie so zudem Ihre Abwehrkräfte sowie Ihre mentale Leistung.

### Coaching für Fach- und Führungskräfte

Bei diesem Coaching stehen nicht die Persönlichkeitsentwicklung, sondern die spezifischen Probleme im Job im Vordergrund. Zielorientiert und mit einem systematischen Ansatz erarbeite ich mit Ihnen im persönlichen Gespräch entsprechende Lösungsansätze.

## Angebot

Das 7-Punkte-Programm von ACSparringspartner für ein nachhaltig erfolgreiches Coaching umfasst:

- Reflexion der aktuellen Situation als Basis für ein nachhaltig erfolgreiches Coaching
- Brainstorming für kreative Alternativen zur gegenwärtigen Situation
- Entwicklung und Formulierung von konkreten Zielen
- Definition und Evaluation verschiedener Optionen zur Zielerreichung
- Systematische Evaluation und Priorisierung aller Optionen
- Ausarbeitung eines konkreten Aktionsplans
- Begleitung bei der Umsetzung des Aktionsplans im Alltag

### Standortbestimmung und Karriereplanung

Mit einer Standortbestimmung und Karriereplanung begleite ich Sie professionell in beruflichen Veränderungen:

- Persönliche Zielerklärung
- Kompetenzprofil und Bewerbungsstrategie
- Stärken, Erfolge, Positionierungen und Motivation
- Optimierung des Bewerbungsdossiers
- Interviewtraining
- Begleitung im Bewerbungsprozess

# Angebot

## Geschäftsidee und Unternehmensgründung

Ich unterstütze und begleite Sie mit meiner langjährigen Erfahrung in der Überprüfung Ihrer Geschäftsidee und der Unternehmensgründung. So schaffen wir gemeinsam beste Voraussetzungen für Ihr Projekt:

- Persönlichkeitsprofil – sind Sie ein Unternehmer oder eine Unternehmerin?
- Skizzierung und Beurteilung einer Geschäftsidee
- Gründungsplanung
- Businessplan

## Ablauf

# «Systematische Lösungsfindung»

### Coaching-Ablauf

In einem Gespräch lernen wir uns kennen und klären Ihre Bedürfnisse und Erwartungen. In diesem Zusammenhang werden für beide Seiten verbindliche Regeln vereinbart. Klient und Coach können so prüfen, ob eine gegenseitige vertrauensvolle Basis gegeben ist und es zu einer Zusammenarbeit kommt.

Coaching ist ein lebendiger Prozess, bei dem die Inhalte und Themen immer wieder neu auf die Bedürfnisse Ihrer Persönlichkeit abgestimmt werden.

Abhängig von der Fragestellung sollten Sie mit einem Umfang von 3 bis 10 Sitzungen rechnen. Eine Sitzung dauert 60 bis 90 Minuten.

### Grundsatz

Alle Interventionsmöglichkeiten sind transparent gestaltet und werden ausschliesslich eingesetzt, um Ihre eigene Lösungskompetenz zu stärken und um Ihre Reflexionsfähigkeit zu erhöhen. Ihre Lösung ist das gemeinsame Ziel.

### Durchführungsort

Die Coachingsitzungen finden in unseren Räumlichkeiten an der Weberstrasse 10 in Zürich statt. Bei Bedarf können die Termine an einem anderen Ort stattfinden.

## Ablauf

### Schweigepflicht

Als Coach verpflichte ich mich zur Verschwiegenheit. Alle Inhalte des Coachings und Ihre persönlichen Daten werden von mir streng vertraulich behandelt.

### Evaluation und Qualitätssicherung

Nach Abschluss des Coachings werde ich Sie bitten, mir per E-Mail einige Fragen in standardisierter Form zu beantworten. Dies dient ausschliesslich der Evaluation und Qualitätssicherung. Weil diese erst nach einem gewissen zeitlichen Abstand zu unserem Coachingprozess stattfindet, bildet sie auch keinen Bestandteil unseres Vertrages.

## Nutzen

# «Messbare Resultate erzielen»

Die häufigsten Rückmeldungen unserer Kunden und Kundinnen über den Nutzen eines Coachings sind:

- sie entwickelten eine erweiterte Sichtweise, die zu neuen Verhaltensweisen und Lösungswegen führte
- sie sind mit sich und den eigenen Zielen im Einklang, haben eine gesteigerte Motivation und höhere Leistungsbereitschaft
- sie erzielten Klarheit über Zusammenhänge, Strukturen, über sich selbst und ihr Wirken im beruflichen Umfeld
- sie kennen ihre Fähigkeiten, Ressourcen und setzen diese zielgerichtet ein
- sie handeln entschieden und führen ihre Teams und Organisationen zu mehr Erfolg
- durch die erweiterte Fähigkeit, die eigenen Energien und Ressourcen zielgerichtet einzusetzen, eröffneten sich neue, bisher ungeahnte Möglichkeiten



## Portrait

# «Theorie und Praxis vereint»



Angelo Ceriani

Coach und Supervisor BSO

Betriebsökonom FH

Nachdiplomstudium in Unternehmensführung,

Executive MBA

Der Mensch steht bei mir im Mittelpunkt. Dabei respektiere ich jeden unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Weltanschauung und Lebensgestaltung.

Eine partnerschaftliche, vertrauensvolle und transparente Zusammenarbeit ist mir wichtig.

Ich erteile keine «Rat-Schläge», sondern entwickle mit dem Coachee persönliche Lösungen. Der Coachee ist Experte für seine Situation. Ich bin Experte für neue Perspektiven.

## Portrait

### Mein Werdegang

1997 gründete ich mein Unternehmen für die Suche und Selektion von Fach- und Führungskräften. Zudem unterstützen wir Personen beim Aufbau von Unternehmungen.

Seit 2002 bin ich als Sparringspartner und Coach tätig.

Seit 2009 leite ich zusätzlich Standortbestimmungskurse.

Im Coaching-Prozess nutze ich neben meinem spezialisierten Fachwissen meine praktische Erfahrung aus den Bereichen Banken, Treuhand und Informatik sowie aus meiner langjährigen Tätigkeit in leitenden Positionen bei führenden Informatikanbietern.

### Das macht mich aus

- Freude am Menschen gepaart mit Wertschätzung, Vertrauen, Erfolg, Übersicht und Humor
- Vernetztes Denken und verschiedene Betrachtungswinkel
- Reflektiertes Erfahrungswissen sowie Beratungs- und Coachingkompetenzen, Berücksichtigung der strategisch und organisatorischen sowie weichen Faktoren
- Gründung und Verkauf von Unternehmungen, Begleitung von Unternehmensgründern
- Leiter von Standortkursen
- Langjährige, breite Berufs- und Führungserfahrung, davon 14 Jahre in der Suche und Selektion von Fach- und Führungskräften